

УТВЕРЖДЕНО НА  
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ  
от «30» августа 2019г.  
ПРОТОКОЛ № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель СПДС «Ягодка» *Мизя* Мисеева И.Б.

**Примерный режим дня пребывания детей 2-7 лет в СПДС «Ягодка», «Светлячок»**  
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	I младшая группа 3-й год жизни	II Младшая группа 4-й год жизни	Средняя группа 5-й год жизни	Старшая группа 6-й год жизни	Подготовительная к школе группа 7-й год жизни
Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак (подготовка к завтраку, КГН)	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной деятельности	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.08 9.15-9.23 по подгруппам	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня	10 мин.	30 мин. (2x15 мин.)	40 мин. (2x20мин.)	45 мин. (1x20мин.; 1x25 мин. физкультурно — оздоровительного и эстетического цикла)	1ч.30мин. (3x30мин.)
Второй завтрак (подготовка ко второму завтраку, КГН)	9.23-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.40	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30	9.50-12.00	10.00-12.15	10.40-12.30	10.55-12.35
Длительность 1-ой прогулки	2 ч.	2ч-2 ч.10 мин	2ч- 2 ч.15 мин	1 ч 50 мин	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.00-12.20	12.15 -12.30	12.30-12.40	12.35 -12.45
Подготовка к обеду, КГН, обед	11.45 -12.00	12.20-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.00-15.00
Длительность	3 часа	2ч.10 мин	2 часа	2 часа	2 часа
Постепенный подъем, КГН, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность,  ООД	15.15-16.15  15.15-15.23 – I 15.25-15.33- II ежедневно по 8-10 мин	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30  ООД не более 25 мин	15.15-16.35  ООД не более 30 мин
Уплотненный подъем с включением блюд ужина (подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)	15.40 – 16.25	16.20- 16.50	16.25- 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55

<b>Подготовка к прогулке (КГН)</b>		16.25-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</b>		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность 2-ой прогулки</i>		2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
<b>Общий подсчет времени</b>	<i>Максимальный объем недельной образовательной нагрузки (включая дополнительное образование)</i>	<i>не более 1ч.30мин.</i>	<i>2ч.30 мин.</i>	<i>3ч. 20мин.</i>	<i>5ч.</i>	<i>8ч.30мин.</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>4 часа</i>	<i>4 часа</i>	<i>4 часа</i>	<i>3 часа 50 мин</i>	<i>3 часа40мин</i>
	<i>На сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 10 мин</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
	<i>КГН</i>		<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>
	<i>Время на самостоятельную деятельность детей</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>

- ⤴ Режим дня и организация образовательного процесса разработан в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ⤴ В летний оздоровительный период проводятся тематические мероприятия на участке во время прогулки; увеличивается продолжительность прогулок.
- ⤴ Продолжительность прогулки зависит от климатических условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3-4 часов.

**Примерный режим дня пребывания детей 2-7 лет в СПДС «Ягодка», «Светлячок»**  
(с 1 июня по 31 августа)

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы				
		<i>I младшая</i>	<i>II младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготовительная</i>
1	<b>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</b>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
2	<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.05 – 8.15	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30
3	<b>Возвращение с прогулки, КГН</b>	8.05-8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
4	<b>Завтрак</b> <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
5	<b>Самостоятельные игры</b>	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.15
6	<b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, тематические мероприятия, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
7	<b>Второй завтрак</b> <i>(подготовка ко 2 завтраку, КГН)</i>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
8	<b>Прогулка</b>	9.20 – 11.10	9.30 – 11.30	9.35 – 11.35	9.40 – 12.10	9.45 – 12.15
9	<b>Возвращение с прогулки, КГН, водные процедуры</b>	11.10 – 11.30	11.30 – 12.00	11.35 – 11.55	12.10 – 12.30	12.15 – 12.45
10	<b>Самостоятельные игры</b>	11.30 – 11.45	12.00 – 12.20	11.55 – 12.25	12.30 – 13.00	12.45 – 13.05
11	<b>Обед</b> <i>(подготовка к обеду, КГН)</i>	11.45 – 12.10	12.20 – 12.40	12.25 – 13.00		
12	<b>Подготовка ко сну, КГН, сон</b>	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.05 – 15.10
13	<b>Постепенный подъем, КГН</b>	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
14	<b>Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей</b>	15.25 – 15.45	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
15	<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b> <i>(подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)</i>	15.45 – 16.25	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
16	<b>Подготовка к прогулке</b>	16.25 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
17	<b>Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой</b>	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Примерный режим дня пребывания детей раннего возраста  
в группе кратковременного пребывания**

<i>(с 1 сентября по 31 мая)</i>		<i>(с 1 июня по 31 августа)</i>	
<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста кратковременного пребывания 2-й-3-й год жизни</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста кратковременного пребывания 2-й-3-й год жизни</b>
<b>Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра</b>	7.00-8.00	<b>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на воздухе</b>	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.05	<b>Утренняя гимнастика <i>(на воздухе)</i></b>	8.00 – 8.05
<b>Завтрак <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i></b>	8.05-8.45	<b>Возвращение с прогулки, КГН</b>	8.05-8.20
<b>Игры, подготовка к организованной деятельности</b>	8.45-9.00	<b>Завтрак <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i></b>	8.05-8.45
<b>ООД <i>(общая длительность, включая перерыв)</i></b>	9.00-9.08 9.15-9.23 <i>по подгруппам</i>	<b>Самостоятельные игры</b>	8.45-9.00
<b><i>Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня</i></b>	<i>8-10 минут</i>	<b>Подготовка к прогулке, организованной образовательной деятельности, выход на прогулку, самостоятельная деятельность</b>	9.00 – 9.10
<b>Второй завтрак <i>(подготовка ко второму завтраку, КГН)</i></b>	9.23-9.30	<b>ООД на прогулке</b>	9.10 -9.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</b>	9.30-11.30	<b>Второй завтрак <i>(подготовка ко второму завтраку, КГН)</i></b>	10.00 –10.10
<i>Длительность 1-ой прогулки</i>	<i>2 ч.</i>	<b>Прогулка</b>	9.20 – 11.10
<b>Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность</b>	11.30-11.45	<b>Возвращение с прогулки, КГН, водные процедуры</b>	11.10 –11.30
<b>Подготовка к обеду, КГН, обед</b>	11.45 -12.30	<b>Самостоятельные игры</b>	11.30 –11.45
<b>Самостоятельная деятельность</b>	12.30-12.45	<b>Подготовка к обеду, КГН, обед</b>	11.45 –12.30
<b>Уход детей домой</b>	12.45-13.00	<b>Самостоятельная деятельность</b>	12.30-12.45
		<b>Уход детей домой</b>	12.45-13.00